**及仁 全園作習表 schedule**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **活動時間** | **活動名稱** | **內容說明** |
| 7:00 ~ 8:40 | 快樂入園 | 到校 / 角落活動 / 晨間檢查 |
| 8:40 ~ 9:20 | 美麗晨操 /教具操作 | 一、三、五全園晨操 / 二、四教具操作 |
| 9:20 ~ 9:40 | 活力早餐 | 認識食物，引導進餐禮儀 |
| 9:40 ~ 11:45 | 學習活動 | 主題教學、生活數學概念、教具操作•繪本導讀.自然觀察•大肌肉活動•美語歌謠.美勞唱遊繪畫•常規引導… |
| 11:45 ~ 12:30 | 營養午餐/牙齒保健 | 認識五大類食物，培養不挑食習慣，刷牙 |
| 12:30 ~ 14:00 | 甜蜜午休 | 午睡休息，在輕音樂中入眠 |
| 14:00 ~ 14:20 | 寢具/儀容整理 | 寢具整理•上廁所•喝水•儀容梳整•準備上課 |
| 14:20 ~ 15:00 | 學習活動 | 大肌肉活動•繪本導讀 •自然科學•美勞創作•唱遊•音樂律動… |
| 15:00 ~ 15:20 | 可口點心 | 認識食物，引導進餐禮儀 |
| 15:20 ~ 15:40 | 學習活動 | 角落教學•故事引導•自然常識•創意美勞•班級遊戲•母語教學. |
| 15:40 ~ 16:00 | 角落活動 | 服裝儀容整理•書本教具整理•準備放學 |
| 16:00 ~ 18:00  18:00後才算延托 | 放學回家 | 個別輔導•自由操作•娃娃車送回•等候家長接回 |
| 備註 | * 每周一三五: 全園體能早操 (大量推展運動) * 每週二四: 全園教具操作 (做中學) * 早上、下午皆有點心 + 常規引導 | |

* 愛就是為孩子說故事
* 聯合國兒童宣言:孩子有遊戲不可剝奪的權利